



**2016. év**

## **VI. Szauna Szeánsz® Oscar**

### **VERSENYZŐKRE VONATKOZÓ KRITÉRIUMOK**

#### **Elődöntő 2016. február 26-27-28.**

A csokoládé kivételével, bármilyen anyaghasználat megengedett, amely nem hagy nyomot a szaunák padozatán vagy csak oly mértékben zsíros, olajos, hogy nem üt át a leterített lepedőn. De nem kötelező.

Zene nem kötelező, de megengedett.

Zászló nem kötelező, de megengedett. Legyező nem kötelező, de megengedett.

Ventiláló törölköző használata kötelező.

Ezen technikai eszközök használatának mértéket a versenyző szabadon eldöntheti.

A versenyszeánszot kizárólag egyedül tarthatja meg a versenyző, a szaunában aktív segítője nem lehet. A versenyszeánszon kívül az előkészületekben illetve befejezéskor a rendrakásban a versenyzőnek 1 segítője lehet.

Szaunaillat vagy illóolaj szabadon választható.

A szeánsz időtartama maximum 15 perc lehet.

#### **Középdöntő 2016. április 2-3.**

Zene nem kötelező, de megengedett.

Zászló használat kötelező. Legyező nem kötelező, de megengedett. Ventiláló

törölköző használata kötelező.

A versenyszeánsz időtartama alatt, az egyéb technikai eszközökkel szemben, a

ventiláló törölköző és zászló használata legalább 2/3-ad arányban kötelező.  
Show elemek megengedettek, de nem kötelező (fény, zene, öltözék)

A versenyszeánszot kizárólag egyedül tarthatja meg a versenyző, a szaunában aktív segítője nem lehet. Az előkészületekben illetve a versenyszám befejezésekor a rendrakásban a versenyzőnek 1 segítője lehet. A versenyszeánsz befejezését követően a szauna takarítása, rendbetétele, elpakolás kötelező. (A szervezők ebben segítséget nyújtanak)

Sós víz használata, locsolása a kályhára nem megengedett.  
Szintetikus bőrpoló készítmények illetve illatanyag használat nem megengedett.

Használatra nem megengedett alapanyagok a bőrpoló készítményekhez, a magas komedogén indexük miatt, azaz a pórus elzáró hatásuk miatt illetve a szauna védelme érdekében.

- Csokoládé, kakaóbab
- Kakaóvaj
- Kókuszolaj
- Alga kivonat
- Búzacsíra kivonat
- Tengeri moszat kivonat
- Piros alga kivonat

A csokoládé kivételével, bármilyen anyaghasználat megengedett, amely nem hagy nyomot a szaunák padozatán vagy csak oly mértékben zsíros, olajos, hogy nem üt át a leterített lepedőn. De nem kötelező.

A szeánsz időtartama minimum 12, maximum 15 perc lehet.

### **Pontozási szempontok**

1. Szakmai felkészültség – professzionalizmus
2. Páratartalom, hőmérséklet beállítása
3. Legyezési technikák, hő elosztás
4. Illatok választása, intenzitása
5. Bőr,- haj-, köröm felkészítésére illetve utókezelésére vonatkozó ápolási tanácsok
6. Témaválasztás és végrehajtás
7. Show elemek

### **Kötelező elemek**

- maximum 2 ventiláló törölköző egyidejű használata egy-egy ventilációnál
- zászlózás
- legalább 3 féle illat (1-6 olaj keverékéből)

**DÖNTŐ 2015. május 7-8.**

A középdöntőre kiírtakkal megegyezik.

A szeánsz időtartama minimum 12, maximum 15 perc lehet.