



2016. év

VI. Szauna Szeánsz® Oscar

Higiéniára vonatkozó előírások

- Tiszta törölköző(-k), öltözet
- Verejtéket nem lehet a ventiláló törölközőbe törölni (erre alkalmas törölközőről gondoskodni kell)
- Megfelelő szaunaruha viselet (hölgyeknél bikini felsőrész, top vagy egyéb ruha)
- Ventiláló törölközőt a földre versenyző nem tehet
- Csokoládét vagy egyéb élelmiszert a szaunába nem lehet bevinni (kivétel, a nem kakaóbab tartalmú testkezelő anyagok)
- Rendrakás, takarítás a versenyszeánsz után

Biztonsági előírások

- Technikai segédeszközt kizárólag akkuval vagy elemmel működtetve lehet a szaunába vinni
- Nyílt láng, kémiai füst, köd stb. nem megengedett
- A kályhavédő korlátra semmit sem szabad ráhelyezni
- Gyúlékony anyag a kályhára nem locsolható (kivétel ez alól a pálinka használat)
- A menekülő útvonalat és a szauna ajtót, kijáratot szabadon kell hagyni